

Sebeochrana

NEZAPOMEŇTE :
" Štěstí přeje připraveným ! "

Sebeochrana obyvatelstva :

Tato příručka navazuje na informační leták "Pro případ ohrožení", vydaný MěÚ Louny ve smyslu zákona č.239/2000Sb., § 15 odst. (4), písm. a)., o povinnosti obcí seznámit právnické a fyzické osoby v obci s charakterem možného ohrožení, s připravenými záchrannými a likvidačními pracemi a ochranou obyvatelstva.

Havarie s únikem nebezpečných látek do okolí :

Hlavní činností obyvatelstva před účinky chemických látek je ochrana vhodnými ochrannými prostředky, ukrytí nebo evakuace.

Nezbytná doporučení :

- co nejdříve se ukryjte v uzavřené místnosti
- uzavřete a utěsněte okna, dveře a další otvory
- vypněte ventilaci
- sledujte zprávy ve sdělovacích prostředcích a hlášení z vozů s tlapači MP a Policie ČR
- připravte si prostředky improvizované ochrany
- připravte si evakuační zavazadlo
- budovu opusťte jen na pokyn orgánů státní správy a samosprávy

Prostředky improvizované ochrany osob v chemicky a biologicky zamořeném prostředí :

Pokud nemáte k dispozici originální prostředky individuální ochrany, musíte si chránit dýchací orgány a povrch těla prostředky improvizované ochrany takto :

- a) Dýchací orgány - vodou navlhčená rouška zhotovená z kapesníku, ručníku, utěrky apod.
- b) Hlavu - čepicí, kloboukem, šálou nebo kuklou tak, aby vlasy byly plně zakryty a zvolená ochrana chránila též čelo, uši a krk.
- c) Oči - lyžařskými nebo motoristickými brýlemi
- d) Ruce - gumové nebo kožené rukavice
- e) Povrch těla - oblek, kombinéza, šusťáková souprava, plášť nebo pláštěnka do deště
- f) Nohy - vysoké boty nebo holínky

Při návratu ze zamořeného prostoru do bytu odložte v předsíni veškerý svrchní oděv do igelitového pytle a zavažte jej. Pokud je to možné, pečlivě se osprchujte, otřete do sucha a oblečte do čistého oděvu.

Co dělat, když bude nařízena evakuace :

- a) Dodržujte pokyny orgánů státní správy a samosprávy, kteří organizují nebo zajišťují evakuaci.
- b) Dodržujte stanovené zásady pro opuštění bytu, vezměte si evakuační zavazadlo a dostavte se na určené místo.
- c) Při použití vlastního motorového vozidla dodržujte pokyny orgánů, zabezpečujících evakuaci.

Zásady pro opuštění bytu nebo rodinného domu v případě evakuace :

- a) Uhasťte otevřený oheň v topidlech.
- b) Uzavřete hlavní přívod vody a plynu, vypněte hlavní jistič elektrické energie.
- c) Ověřte, zda i sousedi vědí, že mají opustit byt.
- d) Dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou.
- e) Kočky a psy vezměte s sebou.
- f) Ostatní domácí zvířata, včetně exotických, ponechte doma a předzásobte je vodou a potravou.
- g) Vezměte evakuační zavazadlo, uzamkněte byt a dostavte se na určené evakuační středisko.

Evakuační zavazadlo :

Evakuační zavazadlo se připravuje pro případ opuštění bytu v důsledku vzniku mimořádné události nebo nařízené evakuace.

Poslouží nám běžné lehké cestovní zavazadlo (např. batoh, cestovní taška, kufr), označené jménem

a adresou.

Obsah :

- základní trvanlivé potraviny (konzervy, chléb), pitná voda v PET lahvích na dobu 2-3 dní
- předměty denní potřeby, jídelní miska, příbor
- osobní doklady, peníze, cennosti, pojistné smlouvy, brýle
- toaletní a hygienické potřeby, léky které používáte
- náhradní prádlo, oděv, obuv, přikrývka (spací pytel)
- svítilna, přenosné rádio, náhradní baterie, kapesní nůž, zápalky a další drobnosti dle uvážení.

Improvizovaný úkryt :

Improvizovaný úkryt je předem vybraný optimálně vyhovující prostor ve vhodné části bytu nebo obytného domu, který bude vhodně upraven jejími obyvateli pro jejich ochranu před účinky mimořádných událostí s využitím vlastních materiálních a finančních zdrojů.

Pro každou ukryvanou osobu je potřeba nejméně:

- 1 až 3 m² podlahové plochy v prostoru s nuceným větráním
- 3 až 5 m² podlahové plochy v prostoru bez větracího zařízení

Nejvhodnější jsou železobetonové nebo ocelové stavby, vhodné jsou i masivní stavby zděné s velkou únosností stropních konstrukcí v suterénu.

Proti radioaktivnímu spadu nebo v případě leteckého útoku bude nejlépe chránit suterénní nebo sklepní prostor ve střední části budovy.

Proti účinku nebezpečných látek (čpavek, amoniak apod.) je nejvhodnější prostor ve vyšších patrech budovy, nejlépe na odvrácené straně budovy od směru místa výronu nebezpečné látky.